

# Новая волна эмиграции: некоторые итоги лонгитюдного качественного исследования

**Л.Ф.Борусяк,**  
lubovbor@gmail.com

# Хорошо или плохо? Предупреждение

- Мое исследование ***не имеет никакого оценочного характера.***
- Это исключительно попытка ***описать*** новый и существенный для российского общества и не только для него, социальный процесс, который реально имеет место. Причем ЦА и метод исследования (интервью) очень ограниченные, не позволяют понять всю полноту происходящего, на что автор не рассчитывает.

# С чего всё началось?

- **Серия интервью с молодыми интеллектуалами, живущими вне России (2018)**
- <https://cyberleninka.ru/article/n/molodye-intellektualy-pochemu-oni-uezzhayutiz-rossii-i-sobirayutsya-li-vernutsya>
- **Серия интервью с молодыми интеллектуалами, уезжавшими из России, а потом вернувшимися (2019)**
- <https://cyberleninka.ru/article/n/molodye-intellektualy-pochemu-oni-uezzhayut-iz-rossii-a-potom-reshayut-vernutsya>

# Особенности исследования

- 1. Лонгитюдный характер. Постепенно формируется панель респондентов.
- 2. Качественное исследование, интервью
- 3. Набор методом «снежного кома».
- 4. Принадлежность всех респондентов к одной и той же группе: наличие высшего образования или обучение в вузе (студенты)

# Цель и задачи исследования

- Цель: изучить основные качественные характеристики новой волны эмиграции.
- Задачи:
  - 1. Определить основные направления эмиграции в течение длительного срока и порядок смены стран.
  - 2. Выяснить, как меняется ситуация у панели респондентов с течением времени
  - 3. Изучить особенности адаптации респондентов.

## Описание исследования (апрель 2022 – апрель 2023)

- 1. 60 интервью с уехавшими из России (1-20 апреля 2022) – люди, находившиеся в 15 странах (больше всего респондентов в Грузии, Армении, Турции, Израиле)
- 2. 95 интервью с уехавшими из России (50 – респонденты апреля, 45 (новые респонденты, уехавшие с мая по октябрь 2022 г.) – находились в 26 странах. Больше всего представлены Грузия, Армения, Турция, Израиль, Сербия, а также США, Франция, ОАЭ, Черногория, Нидерланды, Германия, Казахстан, Латвия, Литва, Эстония, Великобритания, Швейцария, Аргентина, Греция, Португалия, Узбекистан, Финляндия, Саудовская Аравия и др.

## Описание исследования - 2

- 3. 46 интервью с уехавшими после 24 сентября (октябрь-ноябрь 2022 г.)
- 4. 75 интервью с уехавшими с февраля 2022 г. – 23 страны (новые страны – Мексика, Индонезия, Индия). Основные страны пребывания – Израиль, Грузия, Турция, Германия, США, Казахстан, Литва, Нидерланды.
- Очень немногие постоянно находились в стране, куда приехали, большинство сменили несколько стран (от 2 до 6), многие собираются переезжать в ближайшее время, в основном в европейские страны.

# Кто они?

- Возраст респондентов – от 18 до 60 лет
- Более 2/3 молодые люди (до 35 лет), имеющие высшее образование или студенты бакалавриата или магистратуры.
- Мужчины и женщины представлены примерно поровну.
- В основном из Москвы и Санкт-Петербурга. От этапа к этапу доля жителей других городов растет.
- Очень многие окончили российские топ-вузы.
- Часть состоит в браке, имеет детей, часть приехали с подругой или другом, остальные холосты. Несколько респондентов срочно заключили брак непосредственно перед отъездом и в связи с ним.
- Профессиональный состав: IT-сектор в широком диапазоне, экономика, финансы, консалтинг, наука, образование, гуманитаристика, искусство, бизнес и пр.
- Большинство уехали самостоятельно, часть релоцированы



# СКОЛЬКО ИХ?

- До весны 2022 г. Россия относилась к странам с невысокой эмиграционной активностью, значительно уступая многим бывшим советским республикам (особенно Молдове, Украине и Узбекистану)
- Такой статистики нет и не будет, по оценкам демографов от 600 до 800 тыс.
- Если в публикации указано число людей, которые пересекли границу какой-то страны, но не указано число выехавших из нее, этими данными нельзя пользоваться.
- Число пересечений границы значительно больше числа людей, это сделавших. Многие в течение года пересекают границы неоднократно.
- Современные эмиграционные процессы не затронули миллионов людей, но это сотни тысяч, причем значительная их часть – молодые и образованные.

# Куда уезжали раньше и теперь?

- До 2022 г. – почти исключительно в США и европейские страны (Германия, Англия, Нидерланды и пр. )
- Весенняя волна – в основном Грузия, Армения, Турция, Израиль.
- Осенняя волна – те же страны плюс большой поток Казахстан и др. страны Средней Азии
- Есть переехавшие в США и даже в Южную Америку (особенно в Аргентину), но таких немного.
- Очень многие весенние и осенние респонденты поменяли место жительства, некоторые больше 1 раза – переехали в Европу (больше всего в Сербию и Черногорию), а также в ОАЭ (особенно релоканты)

# Европа или Азия?

- Респонденты всех волн моего исследования считают себя европейцами (в широком смысле), Россию считают европейской страной. Себя-носителями общечеловеческих ценностей, которые считают общими для россиян, как и для жителей других европейских стран.
- Отсюда большая обида на европейские страны, закрывающие границы для россиян. Они перестали чувствовать себя «своими»
- До 2022 г. – мы такие же, как все. После – мы чужие, плюс гнет вины и ответственности.

# Возможные проблемы

- Большинство респондентов (особенно первоначально) переехали в страны, откуда раньше ехали в Россию. К этим мигрантам часто не относились как к равным, наоборот.
- Ситуация перевернулась. Теперь от отношения жителей стран к приехавшим во многом зависит их эмоциональное состояние, решение бытовых и административных вопросов, многие здесь ищут работу.
- Это совершенно новая ситуация, проблематичная для многих приехавших.

# Основные проблемы

- 1. Отрыв от дома, привычной рутины жизни.
- 2. Резкое сокращение горизонта планирования жизни («схлопнулся горизонт планирования»), чувства отсутствия контроля над своей жизнью.
- 3. Неудовлетворенность невозможностью или затруднительностью выбора страны проживания. Когда люди переезжают в желаемую страну, эта проблема уходит.
- 4. Незнание языка страны, если она не русскоговорящая или английскоговорящая.
- 5. Бюрократические сложности.
- 6. Отсутствие работы, финансовые проблемы.
- 7. Изменение социальной жизни. Решается в странах, где много выходцев из России.
- 8. Ощущение себя «чужими».

## Принципиальное различие от эмиграции нулевых-десятих годов

- Если раньше уезжали куда-то, страна имела важное значение, то теперь откуда, выбор страны почти ни у кого не зависел от желания, только от возможностей (наличие загранпаспорта, виз).
- Респондентка: *«Эта страна никогда не входила в число первых ста, где я хотела бы жить».*

# На сколько уехали?

- До 2022 г. – на длительный срок.
- Весна и осень 2022 г. – в большинстве случаев в страну, где хотят пожить некоторое время (неопределенное, но не длительное), чтобы потом переехать в более желаемую страну. Некоторым это уже удалось, некоторые продолжают готовиться к переезду, некоторые решили пожить достаточно длительный срок в стране, куда приехали.

# Почему уехали?

- Образованная молодежь до 2022 г. – уезжали в основном европейские страны и США, чтобы продолжить образование или работать в крупных мировых компаниях.
- Весенняя и осенняя волны – уезжали в основном в состоянии страха и паники, нередко импульсивно.
- Зимняя и весенняя 2023 г. – поток сократился, подготовка более длительная. Больше людей, нашедших работу в другой стране.
- Весной боялись закрытия границ и всеобщей мобилизации, осенью – из-за введения частичной мобилизации.
- Лишь минимальную часть респондентов составили политические активисты.



# Почему боялись закрытия границ?

- В ходе исследования 2018 г. респонденты постоянно говорили, что для них принципиален открытый мир. Закрытие границ (с обеих сторон) им не казалось возможным, они считали, что мир останется открытым.
- А раз так, то понятие эмиграции и эмигрантов устарело, не имеет смысла. Они могут переезжать из страны в страну, могут приезжать или вернуться в Россию. Такую же страну, как все остальные.
- Новые волны эмиграции происходят в другой ситуации. Теперь закрытие границ с российской стороны – это страх остаться в стране, из которой хотят уехать, со стороны европейских стран - опасения, что не получится туда переехать.

# Готовились ли к отъезду?

- До 2022 г. – отъезду предшествовала длительная подготовка, договоренности с фирмами, поступление в университеты или на PhD. В это время проходила и эмоциональная подготовка, специальные действия (например, лучшее овладение иностранным языком) и пр.
- Больше половины респондентов всех волн вообще не собирались уезжать, остальные об этом задумывались, но «вялотекуще», ничего особенного не предпринимая. Лишь у единиц весной и осенью шла подготовка, в т.ч. договоренностей с работодателями, изменение ситуации лишь резко ускорило отъезд.
- В последние месяцы хорошо подготовившихся стало больше.
-

# Эмигранты, релоканты...?

- В ходе исследования 2018 г. очень немногие называли себя эмигрантами, не очень многие релокантами. Вопрос о самоидентификации ставил многих в тупик, они об этом не задумывались. Релокации еще не было. Называли себя по-разному: от «русского, живущего за рубежом» и «русского ученого» до «гражданина мира».
- Весной понятие «эмиграция» стало более принятым, хотя респонденты чаще использовали термин «релокация». Не только из осторожности, но и потому что эмиграция кажется событием фатальным, означает разрыв с родной страной.
- Осенью релокантами называли себя только действительно уехавшие путем релокации с фирмой, этот термин стал менее употребим. Эмигрантами стали называть себя чаще. Для многих вопрос был сложным. Звучали и такие обозначения: «русский, временно проживающий за рубежом», «русский в Тбилиси» и пр.
- Весной 2023 г. большинство по-прежнему затрудняются с самоопределением, но слово эмиграция стало значительно более распространенным.

# Что со статусом?

- Респонденты 2018 г. – стремление повысить свой статус, уверенность, что это получится.
- Весенние респонденты – желание сохранить или не сильно снизить свой статус.
- Осенние респонденты – надежда не очень сильно снизить свой статус.
- Весенние (2023 г.) респонденты в основном тоже не согласны с существенному снижению статуса, за что их часто критикуют эмигранты прежних волн (особенно в Израиле).

# Траектории эмиграционных волн

**До 2022 г.** – волны были очень плавными, на невысоком уровне, хотя в последние годы с небольшим ускорением.

**Весна и осень 2022 г.** – практически одинаковая траектория: резкий короткий взлет числа уезжающих как ответ на триггер, затем быстрое снижение и длинный «хвост», когда постепенно уезжают те, кто решил это сделать, но не поддался общему эмоциональному порыву и начал постепенно готовиться к отъезду.

**Весна 2023 г.** – мобилизация через Госуслуги не привела к новому скачку числа отъездов (об этом четко свидетельствует динамика цен на билеты). Скорее всего, сказался опыт предыдущих волн, когда многие знакомые, уезжавшие без подготовки, договоренностей о работе и финансовой подушки, вернулись в России, не сумев устроиться на новом месте.

# Собираются ли вернуться?

- Уезжая, мои респонденты 2018 г., часто об этом не задумывались. Им этот вопрос казался несущественным: возникнет желание – вернусь, не возникнет – останусь. Мир казался открытым, а потому перемещения, в т.ч. в Россию, воспринимались как норма.
- Для респондентов обеих волн этого года вопрос оказался болезненным. Были те, кто весной заявил, что не вернутся ни в коем случае, а потом вернулись. Правда, потом некоторые потом снова уехали. Есть те, кто говорил, что это будет зависеть от ситуации в России. Были и те, кто сейчас уверен, что вернется обязательно, как только ситуация изменится к лучшему. В этом плане за год мало что изменилось.

# Возвращаются ли?

- Часть весенних респондентов вернулись в Россию. Часть из них потом снова уехали, некоторые остались,
- Объяснений возвращения много, но чаще всего это связано с финансовыми проблемами, невозможностью найти работу или продолжить учебу.
- В самой тяжелой ситуации оказались студенты.
- Судя по рассказам респондентов, вернулись очень многие их знакомые, уехавшие в момент осенней мобилизационной паники.
- Среди тех респондентов, кто прожил вне России около года, сумел адаптироваться, собирающихся вернуться мало.
- .

# Тяжела ли эмиграция?

- Резкое изменение образа жизни эмоционально тяжело для всех. Конечно, особенно для тех, кто не уверен, что сможет найти работу или продолжить образование, но и для всех остальных тоже. Отрыв от дома, привычных условий, резкое сокращение горизонта планирования многими переживается мучительно.
- Весной очень многие говорили, что уже не вернутся, но не продают и не сдают квартиру, поскольку для них невыносимо такое фатальное решение. Осенью так стали поступать чаще, но тоже далеко не все. К весне 2023 г. это стало еще более распространено.



# Дети и отцы

- Ответы респондентов распределились примерно поровну на три группы:
- 1. Родители поддержали решение детей, сочли его правильным. Надеются, что связи с детьми не прервутся, как онлайн, так и в некоторых случаях личные встречи в безвизовых странах.
- 2. Родители не поддержали решение, но и не высказывались негативно.
- 3. Родители резко негативно приняли решение детей. Отказались с ними общаться, проклинали, оскорбляли, угрожали. В некоторых случаях дети уехали, не попрощавшись. Отношения полностью прерваны. Их не хотят продолжать обе стороны.

# Люди и звери

- Ни в одну из предыдущих волн эмиграции не было столько информации о проблемах с перевозкой домашних животных. Особенно это относится к весенней волне.
- Звучали десятки рассказов о том, что из-за сложностей оформления животных к переезду, люди откладывали отъезд. Выбирали более сложный, долгий, дорогой способ переезда.
- Рассказы о любимых кошках и собаках были необычайно трогательными и эмоциональными, особенно от мужчин. По-видимому, для образованных жителей мегаполисов домашние питомцы действительно стали членами семьи, о чем говорили неоднократно.
- Некоторые весной оставляли питомцев близким, но потом возвращались за ними.

# Что изменилось за год и что нет

- 1. Многие по-прежнему работают в российских фирмах. Из-за этого чувствуют себя неуверенно. Другим удалось найти работу в международных, реже национальных компаниях.
- 2. Немногие, только те, кто не собирается дальше переезжать, учат язык страны, где в данный момент находятся. Если в стране большинство людей говорит по-русски, язык в основном не учат.
- 3. Социальное окружение почти у всех в основном русскоязычное. Жизнь в «пузыре» оценивают по-разному, но в основном не хотят его менять, *«сложно и не хочется, хотя наверно надо, выходить из зоны комфорта»*.
- 4. Большинство продолжает так же, как прежде, проводить досуг: Что? Где? Когда?, клубы авторской песни и пр. *«У нас в России был покер-клуб. Сейчас многие разъехались, но мы продолжаем играть тем же составом», «Мы в Москве собирали всех желающих послушать у нас дома лекцию, еще как-нибудь интересно провести время, теперь делаем это здесь»*.

# «Пузырь» или интеграция

- В странах массового проживания эмигрантов создается эмигрантская инфраструктура: кафе, школы, парикмахерские и пр. русских и для русских.
- В основном посещают концерты, спектакли, лекции бывших соотечественников.
- Интегрироваться в большей мере стремятся в европейских странах и США.

# Как идет адаптация

- Тренды самые разные. Зависят от многих условий.
- Одни (в основном молодые) в первые месяцы и испытывали эйфорию, свой отъезд, смену нескольких стран воспринимали как туризм, отпуск, приключение. Адаптация начиналась после того, как они хотя бы на несколько месяцев оседали в одной стране. Одна из респондентов такого типа сказала: *«У меня адаптация еще не началась»*.
- Для большинства период первичной адаптации оказался тяжелым. Около половины респондентов обращались за помощью к психологам, психотерапевтам, психиатрам, хотя прежде этого не делали. Страх перед неопределенностью будущего в широком смысле, потеря контроля над жизнью, бюрократические и финансовые сложности, конфликты с оставшимися родственниками, неустроенность и пр. переживались очень тяжело. За год многие из этих проблем решались, тогда психологическое состояние улучшалось, либо нет. Тогда возвращались или до сих пор тяжело переносят изменения жизни.

# Кому вне Руси жить хорошо, а кому плохо

- Наиболее успешны молодые люди или молодые семейные пары, имеющие хорошее и востребованное в профессиональном плане образование, знающие английский или какой-то другой иностранный язык, имеющие финансовые накопления. Им же чаще других удастся переехать в желаемую, преимущественно европейскую страну, где у них немало старых знакомых, принадлежащих к той же группе.
- Весной много говорили, что есть IT-шники (наиболее успешные) и все остальные. Теперь рынок IT несколько перегрет, что может сказаться на части уехавших специалистов.
- Большие сложности у людей пожилых (после 60 лет почти не уезжают, кроме Израиля), даже после 50 адаптация происходит тяжелее.
- У людей, имеющих наиболее высокий социальный статус, в т.ч. Ученых-гуманитариев.
- И наоборот, у людей без хорошего образования, финансовых накоплений и пр.
- Часто дополнительные проблемы возникают в семьях с детьми-подростками, преимущественно в первые месяцы после приезда.

## К чему приведет «уточка умов»?

- Поскольку число уехавших исчисляется не миллионами, а сотнями тысяч, это может выглядеть не очень большими потерями для науки, образования, экономики страны.
- Но в основном это высокообразованная часть общества, среди уехавших и уезжающих много молодежи, преимущественно из крупных городов, то потери могут непропорциональными числу уехавших, более существенными.

## А что дальше?

- В планах продолжить проект, отслеживать, что происходит с респондентами – проводить с ними интервью с какими-то временными интервалами.
- Отслеживание динамики, когда к одним и тем же респондентам обращаются неоднократно, представляется важной.



Спасибо за внимание!

[lubovbor@gmail.com](mailto:lubovbor@gmail.com)